

Rezept-Tips

Nudeln mit Kürbissauce

Zutaten:

20 g Butter, 175 g Frischkäse, 300 ml Gemüsebrühe, 1 Prise Kümmel, 300 g Kürbis, 400 g Nudeln, 2 TL Salbei

Zubereitung:

Den Kürbis in kleine Stücke schneiden und in Butter goldbraun braten. Mit Salz, Pfeffer und Kümmel würzen und die Gemüsebrühe dazugeben. 10 Minuten kochen lassen. Den Frischkäse unter ständigem Rühren bei milder Hitze im Gemüse schmelzen lassen und nicht mehr aufkochen. Den Salbei und die Nudeln dazugeben, 2 bis 3 Minuten garen und dabei umrühren.

i

Diesen Recepttipp erhielten wir von **Iwona Ott**, 4442 Kleinraming. Sie erhält dafür 20 Euro Honorar. Ihre Receptvorschläge senden Sie bitte an „Rezept-Tips“, Leonfeldner Str. 2-4, 4040 Linz oder per Mail an rezept-tips@tips.at **Alle Recepte auch auf www.tips.at/recepte.**

NATUR

Seltene Pilzarten im Raaderwald zu finden

Foto: Fotos von Wolfgang Dämon, Norbert Steinwendner, Martin und Florian Mayr

ST. VALENTIN. „Sie kamen, sahen und fanden.“ Da staunten selbst die Freunde des Raaderwaldes bei der Pilzwanderung.

Sie wissen ja um die Artenvielfalt im Raaderwald, aber als der Pilzeexperte Wolfgang Dämon mit seinen beiden Söhnen den Wald besuchte und die drei auf wenigen hundert Metern 78 Pilzarten entdeckten, da lernten auch sie eine neue und interessante Seite dieses Lebensraumes kennen. Einen Großteil der Pilze gibt es in vielen Wäldern, aber die Schwammerlprofis fan-

den auch gefährdete Rote Liste-Arten, weiters einige Pilze, die den Raaderwald ein weiteres Mal als Genpool seltener Arten auszeichnen, denn ein gefundener Pilz weist nur sieben Standorte in Österreich auf und auch einen seiner „Traumpilze“ fand Wolfgang Dämon hier, einen Pilz der pro Bundesland nur einmal dokumentiert ist und den er hier im Raaderwald das erste Mal zu Gesicht bekommen hat. Und Wolfgang Dämon weiß, wovon er spricht, er ist Biologe und Verfasser der Roten Liste der Pilze Österreichs sowie Projekt-Koordinator der Datenbank der Pilze

Österreichs. Dank ihm und seinen beiden Söhnen war diese mykologische Wanderung ein voller Erfolg. ■

i VARIANTENREICHTUM

Tagebucheinträge zur Pilzwanderung im Raaderwald:
<http://www.raaderwald.at/raaderwald/tagebuch/20170923.html>
Youtube Kanal Raaderwald zur Pilzwanderung:
<https://www.youtube.com/watch?v=jNzD-6xiys0>
Buch Rote Liste Pilze Österreichs von Wolfgang Dämon:
http://austria.mykodata.net/Introduction_RoteListe2016.html



„Muschelhirnrindig“



„Notre-dame-rosettig“



„Männleinalleinimwaldzuhaus“



„Korallenschwammig“



„Kokosbusserlgleich“



„Igelkolbig“



„Elfenbeintürmig“



„Barockbombastisch“



„Ochsenzünglerisch“

ANGEBOT
Basar für Kinderartikel

ERNSTHOFEN. Ein riesiger Kinderartikel-Basar findet am Samstag, 21. Oktober von 8 bis 11 Uhr in der Turnhalle in Ernsthofen statt. Angeboten werden Spielsachen aller Art, Kinderbekleidung, Kinderwagen, Hochstühle, Umstandsmode und vieles mehr. Bei dem reichhaltigen Angebot von 40 Ausstellern lässt sich sicher das eine oder andere Schnäppchen ergattern. Für die Verpflegung sorgt das KIKSI-Team. ■